

STAGES DE TENNIS ESTIVAUX

Au tennis club de Nyons

Stages Multi-Activités

8 – 11/07 ET 22 – 25/07

4 jours pour progresser et s'amuser !

8h45-12h : Matinée tennis et jeux sportifs

12h-13h30 : Repas

13h30-17h : Activité extérieures

- ☞ Accrobranche
- ☞ Piscine
- ☞ Trampoline Park
- ☞ Wam park
- ☞ Laser Tag...

200 €

Stage compétition

Du mardi 16 au vendredi 19/07

4 jours pour progresser et matcher

10h - 17h

- ☞ Sessions physiques, techniques et tactiques.
- ☞ TMC au Grau du Roi Jeudi et Vendredi
- ☞ Hébergement sur place

400 €

Stages Tennis⁺ (enfants/ados)

10 – 13/07 ; 24 – 27/07

4 jours pour progresser de manière intensive

9h – 12h

110 €

- ☞ Jeux sportifs et ludiques
- ☞ Travail technique et tactique
- ☞ Jeux dirigés et matchs

Planning estival

01 au 05 Juillet	Cours individuels sur demande.
8 au 11 Juillet	Multi-Activités / Tennis +
16 au 19 Juillet	Compétiteurs
22 au 25 Juillet	Multi-Activités / Tennis +

Infos et réservation

- ☞ Olivier Girard (DE) 0650323109 – oliviergirard@hotmail.fr
- ☞ Bernard Givaudan (DE) givaudanbernard@gmail.com